

紹介講座

バイオグラフィーワーク

幼児教育・学校教育が知られているシュタイナー教育は、あらゆる分野で続き、繋がっていきます。

このバイオグラフィーワークは、大人の心と身体のための学びのプログラムです。
また、新しい時代のコミュニケーションと表現することもできるでしょう。

人間の成長の「七年周期」に沿って、アートワークやグループワークをすることを通して
自分の人生の軌跡＝“バイオグラフィー”を見ていきます。大切なのは
聞く・語る体験です。バイオグラフィーワークのメソッドはその体験が
穏やかで、健全であるよう十分に配慮されています。

決して無理することなく一人一人の人生の物語の中の『テーマ』を
ゆっくりと焦点をあてながら見ていくことで、自分や世界に対する新しいまなざしを育てていきます。

何気ない日常のなかの、あたりまえと思っている繰り返しの中にある“気づき”こそが実は大切なのです。

今だからこそ気が付くことのできる『私』と一緒に体験していきましょう。

日時 2024年9月26日(木) or 10月5日(土) 9:30～12:30

※参加人数等の都合により終わりの時間が前後する場合がありますので、ご了承下さい

- ・申し込みの際どちらかお知らせください、内容は同じです。どちらとも締め切りは3日前となります。
- ・日時は参加者人数やそれぞれの都合によって調整可能です。3名集まればご希望の日にて講座をする事もできます。また、上記の日がちが合わない参加希望の方はその旨をご連絡ください、相談して別日を設けます。
- ・その他ご希望・ご質問がある場合はお気軽にお問い合わせください

講師 岩田千亜紀 (スイス・ゲーテアナム School of Spiritual Scienc(精神自由大学)認定コース終了 ディプロマ取得)

場所 ビーンズ (駐車場有・名鉄バス松倉口駅下車・徒歩5分)
〒501-6025 岐阜県各務原市川島河田町635

講座代 ¥5,000 (材料費込み)

持ち物 クレヨン・筆記用具

参加資格 28歳以上の健康な方ならだれでも

※お子様の参加はできませんのでご了承ください。

定員 1クラス5名程 (最低人数3名)

申し込み・お問い合わせ (ビーンズHP お問い合わせからもお申込できます)

info.beans.gifu@gmail.com

電話番号：0856-89-5874 岩田

